



[zur Bestellung / Shop](#)

## **Kräuter-Cremes von KräuterMüller nach traditionellem Hausrezept. Wenn ´s zwickt und reisst...**

### **Latschenkiefer-Creme**

Anregende und erfrischende Fettcreme nach altem Hausrezept mit verblüffender Wirkung bei rauen oder rissigen Händen und Füßen. Das echte Latschenkieferöl, hergestellt durch Wasserdampfdestillation von Latschenkiefernadeln und dünnen Ästen, kombiniert mit dem frischen Hauch der Zitrone unterstreicht die gute Wirkung der speziellen Fettkombination, die gerade durch das langsame Einziehen in die Haut diese erstaunliche Wirkung ermöglicht. Zur Unterstützung bei Katarrh und bei rheumatischen und neuralgischen Beschwerden. Mit Glycerin, Lanolin, Kakaobutter, Vaseline, Bienenwachs, einer Mischung hochwertiger, pflegender Öle und Latschenkiefer- und Zitronenöl. Akzeptierte Anwendungsgebiete des eth. Öls der Waldkiefer (*Pinus sylvestris*)\* lt. Komm. E:\* = ein naher botanischer Verwandter der Latschenkiefer (*Pinus mugo*), v.a. in Bezug auf die Inhaltstoffe des eth. Öles: Äussere und Innere: bei katarrhalischen Erkrankungen der oberen und unteren Luftwege. Äussere Anwendung: bei rheumatischen und neuralgischen Beschwerden.

### **Ringelblumen-Creme "T"**

Einzigartige Ringelblumencreme nach altem Bauernrezept mit viel Ringelblumen und Kamillen mit dem oft verkannten Wirkstoffträger Schweineschmalz hergestellt. T = Tierische Rohstoffe, wie zB Schweineschmalz. Besonders bewährt bei Hautproblemen, zur Fussreflexzonenmassage hervorragend geeignet. Mit Kakaobutter, Bienenwachs, Lanolin und einer Mischung hochwertiger, pflegender Öle. Verbessert die Hautdurchblutung, regeneriert, reinigt und wirkt mild desinfizierend. Die Wirkstoffe der Kamille beruhigen, vitalisieren und pflegen die Haut. Akzeptierte Anwendungsgebiete der Ringelblumenblüten lt. Komm. E: Innere, lokale Anwendung: entzündliche Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Äussere Anwendung: Wunden, auch mit schlechter Heilungstendenz, Ulcus cruris.

### **Kräuter-Murmeltier-Creme**

Durchblutungsfördernde, kraftvolle Creme mit besonderer Eignung für Füße, Gelenke und zur Inhalation. Durch das original Hochgebirgs-Murmeltieröl und die Kombination von pflegenden, pflanzlichen Ölen wird nicht nur die Haut geschmeidig. Mit Murmeltieröl\*, Latschenkieferöl, Johanniskrautöl, Balsamterpentinöl, Bienenwachs, Kakaobutter, Lanolin, Vaseline, Glycerin und einer wohltuenden Kräuterölmischung aus 20 wertvollen Alpenkräutern. Enthält Menthol und natürlichen Kampfer aus Kampferöl, deshalb: Nicht für Säuglinge und Kleinkinder verwenden! Nicht in Augen und auf Schleimhäute bringen!

\* Das verwendete Murmeltieröl stammt ausschliesslich aus zum Abschuss bestimmten, überfüllten Beständen des Murmeltieres auf beweideten Alpen in Vorarlberg. Von der Anwendung von reinem, konzentriertem Murmeltieröl bzw. -fett möchten wir Ihnen aufgrund der wissenschaftlich untermauerten Möglichkeit einer starken Wirkung und bei falschem Gebrauch auch Auftreten von Nebenwirkungen abraten. Die Verwendung von Murmeltiercremes und -salben kann von uns bei ordnungsgemäsem Gebrauch ohne Bedenken empfohlen werden.

Akzeptierte Anwendungsgebiete des gereinigten Terpentinöls (*Terebinthae aetheroleum rectificatum*) lt. Komm. E: Äussere und innere Anwendung: Chronische Erkrankung der Bronchien mit starker Sekretion. Äussere Anwendung: Rheumatische und neuralgische Beschwerden.



[zur Bestellung / Shop](#)

## **Beinwohl-Creme**

Bein-Spezial-Kräutermischung bei Verletzungs- und Unfallfolgen, empfohlen bei rheumatischen Muskel und Gelenksbeschwerden. Eine einzelne Pflanze mit all den guten Eigenschaften des Beinwells konnte trotz intensiver Nachforschung nicht gefunden werden. Deshalb wird in der Beinwohl-Creme die gute Wirkung erst durch das Zusammenspiel von sechs einheimischen Heilkräutern erreicht. Durch die besondere Herstellungsweise, Auskochen der Kräuter in Schweineschmalz, nach alter volksheilkundlicher Überlieferung, wurde unabsichtlich der starke, krautige Geruch erzielt, der etwas an Liebstöckel erinnert. Deshalb konnte auf eine eigene Parfümierung verzichtet werden. Aufgebaut auf einer hautfreundlichen Mischung aus Kakaobutter, Bienenwachs, Lanolin, Erdnuss-, Oliven- und Maiskeimöl, Glycerin und viel Allantoin (= Hauptwirkstoff des in Ö verbotenem Beinwell) wurde mit dieser Creme ein hervorragender Ersatz für die Beinwell-Creme gefunden. Durch den Zusatz von Arnika und Tormentill (Blutwurz) entfaltet die Beinwohl-Creme ihre extrastarke Wirkung. Bei zu starker Hautreizung sofort absetzen und bei bestehenden Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe nicht anwenden.

Akzeptierte Anwendungsgebiete der Blutwurz (Tormentill) lt. Komm. E: unspezifische, akute Durchfallerkrankungen, leichte Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum.  
Wirkung: adstringierend (zusammenziehend).

## **Energetik-Creme**

Die innovative Creme mit den besonderen Eigenschaften, ideal zur Energetik-Therapie. Spezialcreme mit oft verblüffender Wirkung bei richtiger Anwendung. (Im Zweifelsfall fragen sie Ihren Energetiktherapeuten oder Lebensberater um Rat.) Diese Creme ist keine normale Hautcreme. Sie ist für ihren speziellen Einsatzzweck unter Berücksichtigung möglichst vieler verschiedener Aspekte entwickelt worden: Als ideales Hilfsmittel und zur erfolgreichen Ergänzung für Ihre Energetik-Therapie beim Spezialisten Ihres Vertrauens. Sie ist leitfähig, das heißt, Energie-"Ströme" werden nicht wie bei normalen Cremes blockiert, sondern durch spezielle Inhaltsstoffe weitergeleitet.

Sie soll nicht so dünn wie andere Cremes, sondern in einer Schichtdicke von mindestens 2 mm auf die Haut aufgetragen, aber nicht einmassiert werden, um die Eigenschaft der Leitfähigkeit über einen längeren Zeitraum aufrechtzuerhalten. Der danach verbleibende Film/Rest kann entweder behutsam einmassiert oder mit einem weichen, saugfähigen Tuch entfernt werden. Durch den Gehalt an reizlindernden und milden Stoffen wie Allantoin, Harnstoff und Johanniskrautöl ist sie gut zur Beruhigung und Pflege der Haut geeignet.

Bei zu starker Hautreizung sofort absetzen und bei bestehenden Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe nicht anwenden! Im Zweifelsfall empfehlen wir Ihnen, die Creme auf einem kleinen Bereich innen in der Armbeuge, wo die Haut am dünnsten und empfindlichsten ist, auszuprobieren.

## **Wacholder-Creme mit Ziegenbutter**

Mit der Wacholder-Creme haben wir eine sehr kräftige Creme in unserem Programm. Durch die Kombination von Latschenkiefer-, Rosmarin- und Wacholderbeeröl wird die Durchblutung stark angeregt. Die zusätzliche Wirkung von der echten Ziegenbutter und dem Balsam-Terpentinöl gibt dieser Creme die besondere Wirkung. Volksheilkundliche Wirkung von Ziegenbutter: Schmerzlindernd, entzündungshemmend, durch die eth. Öle leicht desinfizierend, durchblutungsfördernd. Aufgrund des hohen Gehaltes an eth. Ölen:

Nicht in Augen und auf Schleimhäute bringen! Nicht für Säuglinge und für Kleinkinder verwenden! Bei zu starker Hautreizung sofort absetzen und bei bestehenden Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe nicht anwenden! Im Zweifelsfall empfehlen wir Ihnen, die Creme auf einem kleinen Bereich innen in der Armbeuge, wo die Haut am dünnsten und empfindlichsten ist, auszuprobieren.



[zur Bestellung / Shop](#)

## **Feine Kräuter Pflegecremen (Zimba) fürs Gesicht und anderswo: Propolis-Creme**

Sanfte, geschmeidige Creme mit hautberuhigenden Zusätzen und hoher Pflegewirkung und mit dem hochwirksamen Produkt der Bienen. Das Propolis stellt einen der wenigen natürlichen antibakteriell und fungizid wirksamen Stoffe dar, ist in Österreich aber (noch) nicht anerkannt! Propolis wird von den Bienen als Harz von Pappeln, Birken, Kastanien, Weiden, Kiefern, Fichten und Tannen gesammelt und als Baustoff im Bienenstock und zur Konservierung der inneren Wände verwendet. Bei Unverträglichkeit, starkem Brennen oder Jucken oder bei Hautreizung Produkt bitte sofort absetzen! Hautfreundliche Cremebasis mit Lanolin, Bienenwachs, hochreinem Propolis, hochwertigen Kräuterölen, Repairkomplex, stabilisiert mit Alkoholen.

## **Kräuter-Tages-Creme**

Hochwertige feuchtigkeitsspendende Tagescreme mit beruhigender und hautregulativer Wirkung. Hautfreundliche Cremebasis mit Lanolin, Bienenwachs, Kakaobutter, Calendula- und Jojobaöl. Mit Feuchthaltefaktor, Gurkenextrakt, Extraktmischung aus Kamillen, Heublumen, Schafgarben, Melissen, Birkenblättern, Huflattich, Salbeiblättern und Schachtelhalm. Jojobaöl stammt aus nussartigen Früchten des Jojobabusches, der in der Wüste ein in der Pflanzenwelt einzigartiges Öl hervorbrachte: Jojobaöl ist im Gegensatz zu anderen Pflanzenölen ein flüssiges Wachs, das nahezu unbegrenzt haltbar, hitzebeständig und aussergewöhnlich streichfähig ist. Auf der Haut hinterlässt es ein feines, samtiges Gefühl. Calendula-Öl (Ringelblumen-Öl) eignet sich speziell bei empfindlicher und leicht angegriffener Haut (z.B. nach einem leichten Sonnenbrand u.v.a.), siehe Ringelblumencreme. Gurken-Extrakt enthält verschiedene Vitamine, Phosphorsalze, Schwefel und wenig Fett. Diese Stoffe wirken teintverschönernd und regulierend auf die Normalfunktion der Haut. Die Extraktmischung soll der Haut zu neuer Spannkraft verhelfen, um die tägliche Beanspruchung zu überstehen, der Feuchthaltefaktor unterstützt sie dabei.

## **Kräuter-Nacht-Creme**

Hochwertige Nachtcreme, die der Haut die Erholung schenkt, die ihr zum Ausgleich von der täglichen Beanspruchung fehlt. Beruhigt, pflegt und regeneriert, kann bei trockener Haut auch als Tagescreme verwendet werden. Hautfreundliche Cremebasis mit Lanolin, Bienenwachs, Kakaobutter, Calendula- und Jojobaöl. Durch den hohen Anteil von Lanolin, Kakaobutter und Bienenwachs sorgt diese Creme für die in der Nacht notwendigen, zusätzlichen hautfreundlichen Fettstoffe. Mit dem hautpflegenden Repairkomplex und Bisabolol, dem wertvollen Wirkstoff der Kamille. Extraktmischung aus Kamillen, Heublumen, Schafgarben, Melissen, Birkenblättern, Salbeiblättern und Schachtelhalm. Der Repairkomplex in Kombination mit dem Jojobaöl, dem Bisabolol und der Kräuterextraktmischung regelt durch abgestimmte Wirkstoffabgabe das Beruhigen und Erholen der Haut von den Tageseinflüssen.

## **Calendula-Pflege-Creme**

Die Pflegecreme für höchste Ansprüche, die durch die ausgewogene Lipidbalance je nach Hauttyp als Tag und Nachtcreme verwendet werden kann, streichelt und pflegt. Durch das Fehlen von aggressiven Bestandteilen wie etherischen Ölen oder Parfümölen ist Sie auch bei sensibler Haut sehr gut verträglich. Die ausgesuchten Öle schmeicheln der Haut und trotzdem zieht sie schnell in die Haut ein. Hautfreundliche Cremebasis mit Lanolin, Bienenwachs, Calendula-(Ringelblumen) Öl, Johanniskrautöl und Jojobaöl mit Repairkomplex und dem feinen Duft der Balsampappel. Calendula-Öl eignet sich durch die milden Wirkstoffe speziell für trockene und empfindliche, aber auch für leicht angegriffener Haut (z.B. nach Sonnenbrand u.v.a.).



[zur Bestellung / Shop](#)

## **Arnika-Creme**

Starke Kräutercreme mit kräftiger Wirkung. Das altbewährte Hausmittel für Ihre beleidigten Muskeln und bei Verletzungs- und Unfallfolgen. Empfohlen bei rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden. Akzeptierte Anwendungsgebiete der Arnika lt. Komm. E: Innere Anwendung mit zu grossen Risiken bewertet, nicht empfohlen! Äussere Anwendung: Bei Unfall- und Verletzungsfolgen, z.B. bei hämatomen Distorsionen, Prellungen, Quetschungen, Frakturödemen, bei rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden. Entzündungen der Schleimhäute von Mund- und Rachenraum, Furunkulose und Entzündungen als Folge von Insektenstichen; Oberflächenphlebitis.

## **Birken-Creme**

Sanft anregende Creme gegen chronische Problemhaut mit dem starken Birkenextrakt, den schon Hildegard von Bingen "gegen hartnäckige Geschwüre und Wunden" empfohlen hat. Akzeptierte Anwendungsgebiete der Birkenblätter lt. Komm. E: Zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und bei Nierengriess, zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden. (Für die anderen Teile der Birke existiert keine Stellungnahme der Kommission E).

## **Hirtentäschel-Creme**

Beruhigende Pflegecreme, besonders geeignet für grobporige Haut und für Couperose (Hautpartien mit geplatzten Äderchen). Akzeptierte Anwendungsgebiete des Hirtentäschel lt. Komm. E: Innere Anwendung: symptomatischer Behandlung leichter Menorrhagien und Metorrhagien, zur lokalen Anwendung bei Nasenbluten. Äussere Anwendung: Oberflächliche, blutende Hautverletzungen.

## **Johanniskraut-Creme**

Sanfte, beruhigende Creme für gereizte Haut. Der Öl-Auszug des Johanniskrautes mit Olivenöl ist berühmt als Volksheilmittel bei leichten Verbrennungen (va. Sonnenbrand), Hautreizungen und bei Unbeweglichkeit im Rückenbereich. Dieses Johanniskraut-Öl ist kombiniert mit einem Wirkkomplex, der speziell bei irritierter und gereizter Haut hervorragend wirkt. Akzeptierte Anwendungsgebiete des Johanniskrautes lt. Komm. E: Innere Anwendung: Psychovegetative Störungen, depressive Verstimmungszustände, Angst und/oder nervöse Unruhe. Ölige Zubereitungen bei dyspeptischen Beschwerden. Äussere Anwendung: Ölige Zubereitungen zur Behandlung und zur Nachbehandlung von scharfen und stumpfen Verletzungen, Myalgien und Verbrennungen 1.Grades.

## **Lilien-Creme**

Die Feuchtigkeitsbombe für müde Haut. Bringt Spannkraft und frischen Teint durch den wertvollen Saft der Aloe Vera. Der Blattsaft dieser kosmetischen Kostbarkeit wirkt stark hautglättend und feuchtigkeitsbindend. Laut der Volksheilkunde wird Juckreiz gelindert und die Wundheilung begünstigt.

## **Roskastanien-Creme**

Der belebende Geheimtip für Venen. Diese Creme bringt Ihre Beine wieder in Schwung! Der Extrakt aus Roskastanien Samen ist schon seit 200 Jahren ein Geheimtip bei Bein- und Venenproblemen. Er wirkt gefässverengend, unterstützt durch Efeu zusammenziehend und lindert Schweregefühl und Beschwerden in den Beinen. Akzeptierte Anwendungsgebiete der



[zur Bestellung / Shop](#)

Roskastaniensamen It. Komm. E: Symptome der chronisch venösen Insuffizienz unterschiedlicher Genese wie: Ödeme, Wadenkrämpfe, Juckreiz sowie Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Varikosis und postthrombotisches Syndrom. Trophische Veränderungen z.B. Ulcus cruris, posttraumatische und postoperative Weichteilschwellungen.

### **Zinnkraut-Algen-Efeu-Creme**

Die frische Brise für Ihre schlaffe Haut mit Extrakten aus Algen, Efeu und Ackerschachtelhalm. Diese Kombination verbessert durch ihren hohen Wirkstoff- und Mineralsalzgehalt die Elastizität des Bindegewebes, wirkt leicht durchblutungsfördernd und regt den Hautstoffwechsel an. Empfohlen bei unerwünschten Fettpölsterchen, sowie bei Orangenhaut und erschlafftem Gewebe am Bauch. Durch die besonders leichte Konsistenz wird das Auftragen erheblich erleichtert. Akzeptierte Anwendungsgebiete des Ackerschachtelhalmes (Zinnkraut) It. Komm. E: Bei Einnahme: posttraumatisches und statisches Ödem, zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und bei Nierengriess. Äussere Anwendung: unterstützende Behandlung schlecht heilender Wunden.

### **F3 Fuss-Lotion für Feine Frische Füsse**

Rein pflanzliche Fusspflege nach eigener Rezeptur mit ausgesuchten hochwertigen Ölen. Die spezielle Kombination von besonders pflegenden Ölen mit einer speziellen Mischung von etherischen Ölen für die Füsse ermöglicht eine angenehme Erweichung von verhärteten Hautpartien auch an den Händen, Ellenbogen und Knien. Die Anwendung wird auch bei Schrunden, Fusschweiss und Fusspilz empfohlen. Hergestellt aus rein pflanzlichen Bestandteilen. In der Anwendung mild, sparsam und angenehm. Auch als Hautpflege für sehr trockene Haut an den Beinen hervorragend geeignet. Am Morgen und am Abend dünn auftragen, für längere Zeit anwenden, bis das Ziel erreicht ist. Mit eth. Ölen und Extrakten aus Salbei, Rosmarin, Thymian, Teebaum und Manuka, Blutwurz, Hamamelis und Ringelblume. Durch den Gehalt an eth.Ölen: Nicht in die Augen und Schleimhäute bringen. Nicht einnehmen. Unerreichbar für Kinder aufbewahren.



[zur Bestellung / Shop](#)

## KräuterMüller TIPPS:

### Haltbarkeit:

Unsere Cremes sind alle zu Ihrem Schutz mit möglichst hautfreundlichen und allergenarmen Konservierungsmitteln sorgfältig, aber nicht hochdosiert, vor Verderb geschützt. Sie können selbst dazu beitragen, dass wir diese derzeitigen geringen Mengen nicht erhöhen müssen. Benutzen Sie zur Entnahme möglichst nicht Ihre Finger (= Eintrag der natürlichen Bakterienflora der Haut in die Creme), sondern eine frisch gereinigte und in der Creme verbleibende Cremespatel oder einen breiten Partystick. Für die Lagerung empfehlen wir, die Cremes nach Gebrauch wieder dicht zu verschliessen und keiner zu hohen oder zu tiefen Temperatur und Feuchtegraden auszusetzen (Langer Luftkontakt, höhere Temperaturen und hohe Luftfeuchtigkeit begünstigt den Verderb jedes natürlichen Produkts).

### Wirkungsverstärkung:

Um die in unseren Cremes vorhandenen Kräuterkräfte bei Beschwerden besser zu nutzen, empfehlen wir folgende Vorgangsweise:

- Auftragen der jeweiligen Creme in dünner Schicht mindestens ein- bis dreimal täglich.
- Durch sanftes, kreisendes Einmassieren (im Uhrzeigersinn) wird die Durchblutung, falls erwünscht, zusätzlich angeregt.
- *Anwendung von warmen Umschlägen kann bei starken Beschwerden schnell helfen:*  
Creme auf ein sauberes Leinen- oder Baumwolltuch ein paar mm dick auftragen, dieses Tuch in das Backrohr geben, eine Temperatur von ca. 100°C einstellen und nach spätestens 10 min Tuch herausnehmen. Nach Abkühlen auf hautverträgliche Temperatur auflegen, mit Handtuch oder Verband umwickeln und fixieren, evtl. mit Wärmflasche betroffene Stelle warmhalten. Beste Wirkung über Nacht.
- Cremes mit Kräuter-Wirkung nach spätestens vier Wochen absetzen, mindestens eine Woche pausieren (evtl. Alternativprodukt mit anderen Wirkstoffen verwenden), bei neuerlichem Auftreten der Beschwerden wieder mit Anwendung beginnen. (gilt für reine Pflegecremes wie Tag/Nacht oä. natürlich nicht)
- Während der Verwendung von KRÄUTER-MÜLLER - Cremes sollte zusätzlich zur regelmässigen Anwendung ein leichtes Mobilisierungs-, Beweglichkeits- oder Fitnessstraining nicht vergessen werden.
- Eine weitere Erfolgssteigerung können Sie erzielen mit ausgewogener, möglichst vollwertiger Ernährung (langsam umstellen!), weitestgehendem Vermeiden von unnötigen Stresssituationen und einem gesunden Lebensstil (genügend Schlaf, möglichst wenig oder gar keine Genussgifte, genügend Bewegung an der frischen Luft).
- Durch eine sinnvolle Kombination mit einer anderen Behandlungsform, z.B. Kräuterbäder, Kompressen und mit einer geeigneten Teemischung nochmals erhöhen.

### Unverträglichkeiten, Allergien:

Falls Sie an der Verträglichkeit unserer Cremes zweifeln empfehlen wir Ihnen, die Creme auf einem kleinen Bereich innen in der Armbeuge, wo die Haut am dünnsten und empfindlichsten ist, auszuprobieren. Bei bereits bekannten Unverträglichkeiten oder Allergien oder falls Sie detaillierter Informationen über die Inhaltsstoffe benötigen rufen Sie uns an.

### Akzeptierte Anwendungen lt. Kommission E:

Die Kommission E war eine gemäss §25 Abs. 7 AMG 76 vom deutschen Gesundheitsministerium in Leben gerufene Sachverständigenkommission, bestehend aus Praktizierenden Ärzten, Heilpraktikern, Pharmakologen, Toxikologen, Statistikern und Pharmazeuten, die sich von 1978 bis 1993 mit der Wirksamkeit und Unbedenklichkeit von Arzneipflanzen, zusammengefasst in Monographien, jeweils veröffentlicht im Bundesanzeiger, durch intensive Forschungstätigkeit beschäftigt hat. Die gegenüber der in der sonstigen Kräuterliteratur recht eingeschränkten Anwendungsgebiete weisen dem Laien den Weg, bei der Selbstmedikation die Grenzen der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) nicht zu überschreiten.